Daftar Referensi

Afiathudin Erick Kurnia , Soetarji, J. S. (2014). "Hubungan Kualitas Tari Dengan Kebugaran Jasmani, Persen Lemak Dan Indeks Masa Tubuh". Journal of Sport Sciences and Fitness, Vol 3. Jurnal 3. Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Indonesia

Agustina Riska, Budi Raharjo Bambang (2015). "Factor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun)". Semarang : Jurnal, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang

Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). "*Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise* terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi". Jurnal Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Ansar Jumriani, Dwinata Indra Dwinata, Apriani (2019). "Determinan Kejadian Hipertensi pada Pengunjung Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar". Makassar: Jurnal, Fakultas Kesehatan Masyarakat Unicersitas Hasanudin.

Araújo, J. P., Silva, E. D., Silva, J. C. G., Souza, T. S. P., Lima, E. O., Guerra, I.,& Sousa, M. S. C. (2018). "*The acute effect of resistance exercise with blood flow restriction with hemodynamic variables on hypertensive subjects". Vol. 43 Journal of Human Kinetics, University of Paraiba*

Bento, V. F., Albino, F. B., Moura, K. F., Maftum, G. J., Santos, M., Guarita-Souza, L. C., Faria Neto, J. R, Baena, C. P. (2015). "Impact of physical activity interventions on blood pressure in Brazilian populations". Arquivos brasileiros de cardiologia, 105(3), 301-8

Bloch, M. J. 2016. *Worldwide Prevalence of Hypertension Exceeds 1.3 Billion. Journal of The American Society of Hypertension,10(10):753-754.*

Chiang,(2013). *CardioMetabolic Risk Factors and prehypertension in pearsons without diabetes, hypertension and cardiovascular disease. BMC Public Health*. hal. 370.

Conceição, L. S. R., Neto, M. G., do Amaral, M. A. S., Martins-Filho, P. R. S., & Carvalho, V. O. (2016). *Effect of dance therapy on blood pressure and exercise capacity of individuals with hypertension: A systematic review and meta-analysis. International Journal of Cardiology*, 220(January 2018), https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2016.06.182.

Fitriyani, N. H., Universitas, P., Maret, S., Universitas, D., Maret, S., & Maret, U. S. (2015).

"Makna tari bedhaya ketawang sebagai upaya pengenalan budaya jawa dalam pembelajaran bipa". Surakarta: Jurnal Kesenian Pascasarjana Universitas Sebelas Maret

Garnadi , Yudi (2012). Hidup Nyaman Dengan Hipertensi. Jakarta : Agromedia

Hidayat, M. F., Nahariani, P., & Mubarrok, A. S. (2016). "Pengaruh Terapi Musik Klasik Jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto". *Journal of Human Kinetics*, Program Study S1 Keperawatan STIKES Pemkab Jombang

Irawan, O. (2017). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat pada Kaki Sambil Mendengarkan Musik Klasik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada PenderitaHipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Basuki Rahmad Kota Bengkulu. Jurnal Poltekkes Kemenkes BKL.

Majid Abdul (2015). "Eksistensi, Bentuk Penyajian dan Fungsi Kesenian Tradisional Orek-orek di Kabupaten Rembang".Semarang : Jurnal Prodi Pendidikan Seni Universitas Semarang

Mills, K. T. 2016. *Global Disparities of Hypertension Prevalence and Control: A Systematic Analysis of Population-Based Studies From 90 Countries. Circulation, 134 (6) : 441–450.*

Muliarta, I. M. (2017). Persentase *Heart Rate Reverse* Penari Legong Keraton Lasem pada Mahasiswi Program Studi Seni Tari Institut Seni Indonesia Denpasar Tahun 2014. Vol 6. Jurnal Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana.

Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Pamungkas, R. A & Usman, A. M. (2017). Metodologi Riset Keperawatan. Jakarta: TIM.

Pekerti, Widia dkk. 2014. "Metode Pengembangan Seni". Jakarta: Universitas Terbuka Press.

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta

Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung : Alfabeta

Supriadi Dedi, Hutabarat Evangeline, Monica Vera (2015). "Pengaruh Terapi Musik Tradisional

Kecapi Suling Sunda Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi". Cimahi: Jurnal STIKes Jenderal Achmad Yani.

Supriyono, S. (2019). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Tekanan Darah Sistole pada Peserta Pelatihan Manajemen Puskesmas. Jurnal Inspirasi, Vol. 62 https://doi.org/ 10.35880/inspirasi.v10i1.62

Suryanda, S. (2018). Analisis Faktor Resiko Hipertensi Sekunder Pada Pengguna Kontrasepsi Aktif Di Puskesmas Tanjung Agung. Jurnal Riset Kesehatan, Vol. 6 .https://doi.org/ 10.31983/jrk.v6i2.2628

Triyanto, Endang. 2014. "Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu " Yogyakarta: Graha Ilmu.

WHO. 2018. Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva: World Health Organization.

Wen, H., & Wang, L. (2017).Reducing effect of aerobic exercise on blood pressure of essential hypertensive patients: Ameta-analysis. Medicine, vol 96

Wratsongko Madyo, dr 2014 ."Sehat Tanpa Obat Kimia denga BEST ".*Avaible from*: https://play.google.com/books/reader?id=1UngCgAAQBAJ&hl=id&pg=GBS.PA4.w.7.1.4. *Ebook google play*

Zhang, Y. & Moran A. E. (2017). *Trends in the prevalence, awareness, treatment, and Control of hypertension among Young adults, international journal of nutrition experts*vol 7